

## Schwierigkeiten während der Ausbildung

Hast du Schwierigkeiten im Lehrbetrieb? Fühlst du dich ungenügend betreut? Hast du das Gefühl du wirst schlecht ausgebildet? Hast du Schwierigkeiten mit Kolleginnen und Kollegen? Du kannst mit Hilfe von Vertrauenspersonen, Eltern, Freunden oder Arbeitskollegen überlegen, wo das Problem liegt (evt. Checkliste erstellen) und mit dem Lehrmeister darüber sprechen. Oder, die Berufs-, Studien-, Laufbahnberatung in deiner Region bietet die Unterstützung und Beratung (wo das nächste Beratungs- und Informationszentrum BIZ ist, erfährst du unter [www.berufsberatung.ch](http://www.berufsberatung.ch))

Fühlst du dich im falschen Beruf? Spielst du mit dem Gedanken, den Beruf zu wechseln? Wende dich an das BIZ in deiner Region. Sie unterstützt dich bei der Entscheidungsfindung und berät dich.

Denkst du an einen Lehrabbruch?

Kündige nicht aus einem Impuls heraus, sondern analysiere deine Beweggründe und plane die nächsten Schritte.

Die kantonale Lehraufsicht bietet dir vertrauliche und persönliche Beratung und Unterstützung.

Sie vermittelt zwischen dem Lehrling und dem Lehrbetrieb. Die Kontaktperson bei der Lehraufsicht kannst du über die BIZ in deiner Region erfahren.

Sind deine Schulleistungen ungenügend?

Suche das Gespräch mit deiner Berufsschullehrerin/deinem Berufsschullehrer. Erkundige dich, ob deine Berufsfachschule Stützkurse oder Lern- und Arbeitshilfen für Lehrlinge anbietet.

Bitte einen Schulkollegen/eine Schulkollegin oder einen anderen Lehrling um Unterstützung oder Aufgabenhilfe. Oder erkundige dich bei deinem Lehrmeister/deiner Lehrmeisterin, ob dein Lehrbetrieb eine betriebsinterne Aufgabenhilfe anbietet.

Hast du persönliche Probleme? Leidest du unter familiären Belastungen? Wirst du misshandelt? Verletzt du dich selber körperlich? Bist du schwanger? Steckst du in finanziellen Nöten?

Folgende Stellen unterstützen sich in einer Krise oder begleiten dich über längere Zeit:

- Dargebotene Hand, Telefonseelsorge Tel, 143
- Telefonhilfe für Jugendliche Tel. 147
- Jugendberatungsstelle deiner Stadt oder Region
- Beratungsstelle für vergewaltigte Frauen und Mädchen deiner Region
- Beratungsstelle für männliche Opfer von Sexualdelikten deiner Region
- Familienberatungsstelle (Finanzen, Beziehungsfragen) deiner Region
- Familienplanungsstelle (Schwangerschaft, Verhütung, Sexualität) deiner Region

Leidest du unter gesundheitlichen Problemen? (z.B. Drogen, Alkoholmissbrauch, AIDS):

- Drogenberatungsstelle deiner Region
- AIDS Sprechstunde, HIV-Beratungsstelle deiner Region (anonymer HIV-Test möglich)

Hast du ein Delikt begangen? (z.B. Diebstahl, Vandalismus etc.). Willst du etwas verändern?

- Telefonhilfe für Jugendliche Tel. 147
- Jugendberatungsstelle der Stadt oder Region
- Sozialdienst der Stadt oder Region